



REGULAMENTO
5ª CORRIDA ROTA DO POLVILHO
CONCEIÇÃO DOS OUROS –MG



Prova: 5ª CORRIDA MEIA MARATONA ROTA DO POLVILHO

Data: 06 de setembro de 2026 (domingo)

Distância: 5 km, 13 km e 21km

Largada:

21km – 06:30h

13km – 07h

5 km - 07:30h

Kids: 09h

Cidade: Conceição dos Ouros - MG

A LARGADA E CHEGADA DA CORRIDA SERÃO NA PRAÇA JOSÉ MARIA DE SOUZA; CENTRO;

CONCEIÇÃO DOS OUROS - MG

1-INSCRIÇÕES:

1.1 - A idade mínima permitida para se inscrever nos **5km é de 14 anos**, porém, atleta com idade abaixo de 18 anos deve apresentar autorização por inscrito e assinada pelos pais ou responsável.

1.2 - A idade mínima permitida para se inscrever nos **13km e 21km é de 16 anos**, porém, atleta com idade abaixo de 18 anos deve apresentar autorização por inscrito e assinada pelos pais ou responsável.

1.3 - As inscrições serão através do site <http://www.atletaja.com.br> até a data de 01/09/2026, ou até atingir o número de participantes, não sendo aceitas inscrições após essa data ou atingindo o número de **400 atletas adultos e 50 kids**. Sendo, 200 inscrições adultas e 35 kids, exclusivas para atleta de Conceição dos Ouros.

2-VALORES:

As inscrições serão gratuitas, portanto, seja responsável ao se inscrever para não tirar a vaga de quem quer realmente participar.

Dúvidas através do whatsapp : (35) 991554580 ou e-mail: contato@muranoesportes.com.br

3- TERMOS DE RESPONSABILIDADE

Ao preencher a ficha de inscrição, o atleta declara e concorda que:

3.1 - Disputa a prova por livre e espontânea vontade, isentando de quaisquer responsabilidades os organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, em nome dele - atleta - e de seus herdeiros.

3.2 - Está saudável e treinou apropriadamente para a prova.



REGULAMENTO
5ª CORRIDA ROTA DO POLVILHO
CONCEIÇÃO DOS OUROS –MG



3.3 - Está ciente de que deve consultar um médico e professor de Educação Física, especializado em preparar atletas para competições, em especial, corridas de rua.

3.4 - Isenta organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores de quaisquer responsabilidades sobre os objetos deixados por ele no guarda-volumes (se houver).

3.5 - Autoriza o uso de fotografias, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação neste evento para finalidades legítimas de divulgação do evento e eventos futuros através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios eletrônicos.

3.6 - Está ciente deste regulamento.

3.7 - Para participar, é imprescindível que o atleta esteja inscrito oficialmente. Os atletas que não estiverem portando o nº de peito e o chip não serão autorizados a participar da prova.

3.8 - Assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o **REGULAMENTO**, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

3.9 - A **ORGANIZAÇÃO** não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

3.10 - Seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção/transferência, hospital, serviço de emergência e médico, entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências e despesas desta decisão.

4. CATEGORIAS

4.1 - 5KM

CATEGORIAS MASCULINAS	CATEGORIAS FEMININAS
Geral	Geral
Moradores	Moradores
14 à 19 anos	14 à 19 anos
20 à 29 anos	20 à 29 anos
30 à 39 anos	30 à 39 anos
40 à 49 anos	40 à 49 anos
50 à 59 anos	50 à 59 anos
60 anos acima	60 anos acima



REGULAMENTO
5ª CORRIDA ROTA DO POLVILHO
CONCEIÇÃO DOS OUROS –MG



4.2 - 13KM e 21KM

CATEGORIAS MASCULINAS	CATEGORIAS FEMININAS
Geral	Geral
Moradores	Moradores
16 à 29 anos	16 à 29 anos
30 à 39 anos	30 à 39 anos
40 à 49 anos	40 à 49 anos
50 à 59 anos	50 à 59 anos
60 anos acima	60 anos acima

4.3 KIDS

- **0 a 2 anos (Fraldinha):** 25 a 30 metros. (Crianças caminham ou correm com os pais).
- **3 a 4 anos:** 50 metros.
- **5 a 6 anos:** 100 metros.
- **7 a 8 anos:** 200 metros.
- **9 a 10 anos:** 400 metros.
- **11 a 12 anos:** 800 metros.
- **13 anos:** 1,5km

OBS: A corrida kids em todas as distâncias serão realizadas de forma recreativa, não haverá colocação e pódio. Todos os atletas kids receberão medalha de participação.

5. KIT E CHIP

5.1. O kit do atleta será composto de: a) nº de peito; b) Chip descartável c) uma camiseta alusiva do evento.

5.2. Todos os inscritos para o evento deverão retirar o Kit de Inscrição, nos dias 01 a 04 de SETEMBRO das 8h as 16h na secretaria de cultura localizada no Poliesportivo ou no dia 05 de SETEMBRO (sábado) das 13h as 15h na praça central.

5.3. O kit e o chip poderão ser retirados por terceiros, desde que seja maior de idade. O terceiro deverá apresentar também, cópia de Documento de Identidade do atleta e comprovante de inscrição.

5.4. O atleta deverá conferir o kit no balcão de retirada. Não serão aceitas reclamações cadastrais depois da retirada do kit e a organização da prova está desobrigada a fornecer classificação do atleta em caso de falha no chip.



REGULAMENTO
5ª CORRIDA ROTA DO POLVILHO
CONCEIÇÃO DOS OUROS –MG



Parágrafo único. O chip descartável por ser produzido com circuito eletrônico muito sensível, apesar de todos os cuidados na produção, transporte e manuseio, não possui 100% de garantia de leitura.

5.5. O uso do n.º de peito e do chip é obrigatório. Estará automaticamente desclassificado o atleta que não os utilizar.

5.6. Ao final da prova o atleta receberá a medalha de participação.

5.7. O tempo de prova e a classificação serão determinados eletronicamente por meio do chip e pela passagem do atleta nos tapetes localizados nas linhas de largada e chegada. O critério de classificação será por tempo bruto para os 5 primeiros na categoria geral masculino e feminino e tempo líquido para os demais atletas.

5.8. A largada da prova pode sofrer alterações devido necessidade dos organizadores, somente será dada a largada da prova após comprovação final do árbitro, dando assim total segurança a todos os participantes.

5.9. A largada da prova acontecerá sob quaisquer condições climáticas, caso a organização achar necessária, esta poderá ser cancelada, adiada e ou atrasada por qualquer motivo que coloque em risco os participantes.

5.10. Fica o participante responsável por observar durante o evento qualquer movimentação de veículo que venha furar o bloqueio, e ainda responsável por ficar em alerta caso haja condutores distraídos, deixando assim a organização isenta de qualquer incidente que possa ocorrer.

6. PREMIAÇÃO

6.1. Troféu para os 5 primeiros masculinos e feminino geral.

6.2. Troféu para os 5 primeiros masculino e feminino moradores de Conceição dos Ouros.

6.3. Troféu para os 3 primeiros masculino e feminino por faixa etária.

6.4. Não haverá dupla premiação, seguindo a seguinte ordem: geral, moradores e faixa etária.

Obs 1: No momento da premiação, os atletas moradores de Conceição dos Ouros deverão comprovar residência caso seja solicitado.

Obs 2: Não será entregue o kit de premiação (troféus e medalhas) após o término do evento.

Parágrafo único:

Todos os atletas ao completarem a prova contarão com:

- a. Medalha de participação.
- b. Praça de alimentação.
- c. Água.



REGULAMENTO
5ª CORRIDA ROTA DO POLVILHO
CONCEIÇÃO DOS OUROS –MG



7. DISPOSIÇÕES GERAIS AO ATLETA

7.1. A inscrição é pessoal e intransferível.

7.2. O atleta não poderá ultrapassar a linha de largada antes do início da corrida.

7.3. Não será permitido fazer atalhos, saindo do percurso oficial da corrida, tendo que passar pelo tapete de controle nos locais determinados pela Comissão Organizadora.

7.4. É obrigatório o uso do número de peito. O número não poderá ser dobrado.

7.5. Atletas que participarem com nome, idade ou números trocados ou em outra faixa etária que não seja a dele, ou que cometer qualquer outro tipo de infração e ainda que agir de maneira antidesportiva, levando ou não vantagens, será desclassificado da prova.

7.6. Caso o atleta desrespeite a organização do evento, será desclassificado da prova.

7.7. Os organizadores e os patrocinadores não se responsabilizarão por incidentes que ocorrerem com os atletas durante a prova, mas, serão tomadas todas as providências quanto à segurança e atendimento médico.

7.8. Caso o atleta tenha que ser hospitalizado, os custos da internação serão por conta do atleta.

7.9. No ato da inscrição, o atleta estará concordando com as condições estipuladas nesse regulamento, e atesta encontrar-se em perfeitas condições físicas e mentais para participar da prova, isentando os organizadores, patrocinadores e apoiadores de qualquer responsabilidade em caso de lesão ou óbito.

7.10. A organização da prova reserva-se ao direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais da prova.

7.11. Os atletas que ficarem classificados por faixa etária só poderão retirar os troféus no dia do evento. (APÓS A DATA NÃO SERÃO ENTREGUES).

7.12. A prova terá duração máxima de 03h30min.

7.15. O resultado oficial será divulgado no site de inscrição www.atletaja.com

- Recomenda-se sempre uma avaliação médica prévia e acompanhamento de profissional habilitado na prática regular de atividade física.

8 - COMISSÃO ORGANIZADORA.

Casos omissos ao Regulamento serão avaliados unicamente pela Comissão Organizadora. O contato será através do email : contato@muranoesportes.com.br ou diretamente no pós prova.

A comissão organizadora poderá a qualquer momento suspender, atrasar ou até mesmo cancelar o evento caso falte segurança para os participantes.

Diretor de prova: Professor Leandro Murano de Souza Vilasboas, Cref 022595-G/MG



REGULAMENTO
5ª CORRIDA ROTA DO POLVILHO
CONCEIÇÃO DOS OUROS –MG



9 – ORGANIZAÇÃO

MURANO EVENTOS ESPORTIVOS

10 – REALIZAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DOS OUROS

SECRETARIA DE ESPORTES, CULTURA, LAZER E TURISMO

11 - APOIO

PRODUTORES INTEGRANTES DA “ROTA DO POLVILHO, da mandioca ao pão de queijo.”